

# Ce que vous devez savoir sur la gestion du poids et la COVID-19

Webémission en direct au cours de laquelle les principaux experts canadiens répondent à vos questions à propos de la COVID-19 et de son incidence sur la gestion du poids.



## Dr<sup>e</sup> Sue Pedersen

Calgary (AB), Canada

M.D., FRCPC

- Spécialiste en endocrinologie et métabolisme
- Certification, American Board of Obesity Medicine
- C-ENDO Diabetes & Endocrinology Clinic

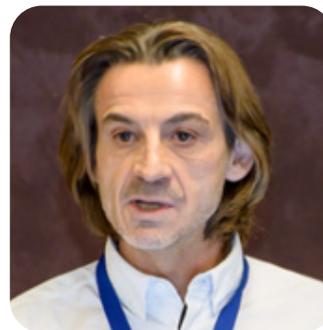


## Dr<sup>e</sup> Sandy Van

Toronto (ON), Canada

M.D., CCMF

- Certification, American Board of Obesity Medicine
- Directrice médicale, Lifestyle 360 au WellOne Medical Center



## Dr Michael Vallis

Halifax (N.-É.), Canada

Ph. D., psychologue agréé

- Psychologue de la santé; spécialiste de l'obésité, du diabète, du changement de comportement et de l'adaptation psychologique à une maladie chronique psychological adaptation to chronic disease
- Professeur agrégé, médecine familiale, Université Dalhousie



Date : Mardi 28 avril 2020

Heure : De 19 h à 20 h HNE (de 17 h à 18 h HNR)

[Lien vers l'événement](#)



### Vous avez une question pour les experts?

Posez des questions en direct ou soumettez-les avant l'événement.

[Soumettre votre question](#)



### Impossible d'assister à la webémission en direct?

Vous pouvez vous inscrire pour recevoir un enregistrement vidéo de l'événement.

[S'inscrire ici](#)

La gestion du poids peut être difficile pour beaucoup, mais quelles sont les implications de la COVID-19 sur ce sujet et la santé globale des Canadiens?

Malgré toute l'information disponible, il peut être difficile de trouver des sources crédibles et de qualité sur ce que vous devez savoir pendant cette période, notamment :

- Gestion du stress, de l'anxiété et de votre santé mentale
- Approches pour adopter une alimentation saine
- Intégration de l'activité physique
- Maintien de votre engagement à l'égard de votre santé

Si vous êtes prêt à obtenir les faits et des réponses à vos questions, alors joignez-vous à nous lors de cet événement informatif!

**Remarque :** L'événement en direct se tiendra en anglais, mais un enregistrement avec des sous-titres en français sera accessible aux personnes inscrites à une date ultérieure.

Vous avez des amis ou des membres de votre famille qui ont des questions à poser aux meilleurs médecins spécialistes du Canada en matière de poids? Transférez-leur cette invitation!